PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO JOSE DE SUCRE			Nombre Instructor: GERMAN PALMA HERNANDEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-22	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Puente Aranda	Expresión de emociones
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 10	Ejecución de técnicas con coordinación lateralidad y equilibrio
4. Grupo:	TAEKWONDO 1		10.	Identificar las técnicas de patadas olio chagui
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Calentamiento y estiramiento balon mano	20 minutos	Llamado a lista trote movilidad articular juego balon mano	
18. CENTRAL	Ejecución patadas olio chagui y trabajo de lateralidad con aros	80 minutos	Ejecución patadas olio chagui y trabajo de lateralidad con aros patadas abanico hacia adentro y hacia afuera utilizando paletas,combate a dos pasos	la sesión es optima para su ejecución
19. FINAL	vuelta a la calma estiramiento relajación	20 minutos	vuelta a la calma estiramiento ejercicios de relajacion	

GERMAN PALMA HERNANDEZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ANTONIO JOSE DE SUCRE			Nombre Instructor: GERMAN PALMA HERNANDEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-22	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Puente Aranda	Expresión de emociones
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 10	Ejecución de técnicas con coordinación lateralidad y equilibrio
4. Grupo:	TAEKWONDO 1		10. Edades:	Identificar las técnicas de patadas olio chagui

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016594903	JUAN DAVID ACOSTA	Asistio
1063717672	ROBINSON AGUILAR	Asistio
1034282296	SONIA JOHANNA AVENDAÑO	No asistio
1016592828	YOJHAN SEBASTIAN BARON	Asistio
1013113928	DYLAN ESTEBAN PARRA	Asistio
1019763555	SAMUEL FELIPE CARDENAS	Asistio
1019604577	DAIRO DANIEL CARO	Asistio
1028882351	DANNA VALENTINA CHAVARRO	Asistio
1034779058	JUAN DAVID DIAZ	Asistio
1028483638	EMILY GOMEZ	Asistio
1097183209	MARLON ALBEIRO JARAMILLO	Asistio
1028861793	KAROL ELIANA MOLINA	Asistio
1047040040	MATEO OROZCO	Asistio
1022322321	ANDRIU SAID RAMIREZ	Asistio
1031649398	MIGUEL ANGEL RODRIGUEZ	Asistio
1016714100	ANDREA ESTEFANNY SOLER	Asistio
1034660170	ALEJANDRA OLIVA TOVAR	Asistio
1034661082	ANDRES CAMILO MORA	Asistio
1019989432	DAVID SANTIAGO ANGEL	Asistio
1056929086	JOSE DAVID MONGUI	Asistio
1058354144	DIANA PATRICIA FLOREZ	Asistio
1019605441	DANIELA ALEXANDRA GOMEZ	Asistio
1028480996	ANDRES FELIPE VERGARA	Asistio
1022342394	DILAN SEBASTIAN CAMELO	Asistio
1011088755	JUAN DANIEL CORTES	Asistio

GERMAN PALMA HERNANDEZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO